대한장애인체육회





선수진로지원
홈페이지
바로가기



자기주도형 2026 선수 진로역량교육

선수들의 은퇴 후 성공적인 사회 재참여를 위해
전문화된 교육과 자격취득의 기회를 제공합니다.

재정지원 문화체육관광부 KSPO 국민체육진흥공단
본 사업은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 지원을 받아 시행합니다

2026 선수 진로역량교육 운영개요

씨앗과정 Level 1 : 진로전환 대비 단계

▶ 2급 장애인스포츠지도사 필기시험 준비과정

교육인원	100명
교육일정	상시 운영
교육내용	특수체육론 포함 필수 과목 학습 및 최신 출제 경향을 반영한 문제풀이
교육형태	비대면 교육 (온라인 강의)
교육장소	대한장애인체육회 선수진로지원 홈페이지

▶ 컴퓨터 활용능력 기초과정

교육인원	20명
교육일정	수요기관 협의
교육내용	실무 중심 OA 활용 역량 및 데이터 정리와 시각화 기반 문서 작성
교육형태	대면 교육
교육장소	수요기관 협의

씨앗과정 Level 2 : 진로탐색 및 역량강화단계

▶ 스포츠지도자 · 행정가 취업역량 강화과정

교육인원	30명
교육일정	수요기관 협의
교육내용	• 지도자 및 행정 실무 기반 핵심 직무역량 강화 • 커뮤니케이션·문제해결 등 공통 직무역량 개발
교육형태	대면 교육
교육장소	수요기관 협의

▶ 스포츠산업 창업준비과정

교육인원	20명
교육일정	6월 중 강의 오픈 예정 / 수료생 대상 9월 중 창업설명회 개최
교육내용	• 창업설명회 진행 • 스포츠 산업 트렌드 및 창업 생태계 이해 • 비즈니스 모델 설계 및 수익 구조 기획
교육형태	비대면 교육 (온라인 강의)
교육장소	대한장애인체육회 선수진로지원 홈페이지

▶ 컴퓨터 활용능력 심화과정

교육인원	20명
교육일정	수요기관 협의
교육내용	콘텐츠 제작 AI 및 영상 편집 프로그램 활용법 등
교육형태	대면 교육
교육장소	수요기관 협의

▶ 스포츠과학 코칭역량 기초과정

교육인원	30명
교육일정	수요기관 협의
교육내용	• 스포츠 영상 분석 및 퍼포먼스 평가 기초 이해 • 선수 데이터 기반 코칭 접근법 학습
교육형태	대면 교육
교육장소	수요기관 협의

▶ 지역 드림패럴림픽 강사 양성과정

교육인원	20명
교육일정	6~8월 중 진행 예정 (세부 일정 온라인 홈페이지 확인)
교육내용	• 장애 유형별 맞춤형 스포츠 지도법 습득 • 체험형 스포츠 프로그램 기획 및 운영 역량 강화 • 강의안 및 교육 콘텐츠 설계 실습
교육형태	대면 교육
교육장소	순천, 익산, 제주, 천안

※ 씨앗과정의 교육주제와 교육일정은
수요기관(장애인체육단체)과 협의 후 최종 결정됩니다.

열매과정 Level 3 : 전략직군 전문성강화단계

▶ 2급 스포츠분석가

교육인원	20명
교육일정	6.27(토), 28(일) 비대면 교육 / 7.4(토), 5(일) 대면 교육
교육내용	• 경기력 향상을 위한 스포츠 데이터 분석 기초 • 영상 분석 및 통계 기반 퍼포먼스 평가 • 분석 결과를 활용한 전략 도출 및 보고서 작성
교육형태	혼합형 (대면 및 비대면 교육 운영)
교육장소	온라인강의, 이천선수촌

▶ 2급 장애인선수심리상담사

교육인원	20명
교육일정	6.27(토), 28(일) 비대면 교육 / 7.4(토), 5(일) 대면 교육
교육내용	• 스포츠 심리 이론 기반 상담 기초 역량 구축 • 선수 대상 심리지원 및 멘탈트레이닝 기법 학습 • 사례 기반 상담 실습 및 피드백
교육형태	혼합형 (대면 및 비대면 교육 운영)
교육장소	온라인강의, 이천선수촌

▶ 스포츠체험형 장애인식개선강사 양성과정

교육인원	10명
교육일정	10월 중
교육내용	• 장애 인식개선 교육을 위한 이론 및 실습 병행 • 체험형 스포츠 프로그램 기획 및 운영 전략 수립 • 강의 콘텐츠 개발 및 교육 설계 역량 강화
교육형태	혼합형 (대면 및 비대면 교육 운영)
교육장소	서울 일원

씨앗과정 Level 1

1 2급 장애인스포츠지도사 필기시험 준비과정

- **일정 : 상시 운영**
- **장소 : 대한장애인체육회 선수진로지원 홈페이지**

교육주제(내용)	교육방법	시수
특수체육론	온라인 동영상교육	4
운동역학	온라인 동영상교육	4
스포츠심리학	온라인 동영상교육	4
운동생리학	온라인 동영상교육	4
스포츠사회학	온라인 동영상교육	4
스포츠윤리	온라인 동영상교육	4
한국체육사	온라인 동영상교육	4
스포츠사회학	온라인 동영상교육	4
시수 합계		32

2 컴퓨터 활용능력 기초과정

- **일정 : 수요기관 협의**
- **장소 : 수요기관 협의**

교육주제(내용)	교육방법	시수
엑셀 기본 기능 (기본함수 & 수식)	실습형	2
엑셀 데이터 관리	실습형	2
엑셀 실무	실습형	2
엑셀 실전 기초	실습형	2
파워포인트 기본 기능	실습형	2
OA 실무응용 I	실습형	2
OA 실무응용 II (with 코파일럿)	실습형	2
보고서 작성	실습형	2
시수 합계		16



씨앗과정 Level 2

1 장애인스포츠 지도자 취업역량 강화과정

- **일정 : 수요기관 협의**
- **장소 : 수요기관 협의**

교육주제(내용)		교육방법	시수
기초소양	지방체육회 및 진로 안내	강의형	1
	장애인스포츠 조직 이해		3
	장애유형별 지도법		
	장애유형과 등급분류		
선택강의	선수 및 팀 관리	혼합형	4
	트레이닝 및 컨디셔닝		
	의사소통 기법		
취업대비	직무기술서 작성	실습형	4
	지도계획서 작성		
	면접대비 특강		
진로상담 및 지원		-	2
시수 합계			14

2 장애인스포츠 행정가 취업역량 강화과정

- **일정 : 수요기관 협의**
- **장소 : 수요기관 협의**

교육주제(내용)		교육방법	시수
기초소양	지방체육회 및 진로 안내	강의형	1
	장애인스포츠 조직 이해		3
	조직체계 이해		
	스포츠행사 기획		
선택강의	사무행정	혼합형	4
	문서작성 및 기안		
	의사소통 기법		
취업대비	직무기술서 작성	실습형	4
	면접특강 : 일반상식		
	면접특강 : 모의면접		
진로상담 및 지원		-	2
시수 합계			14

3 컴퓨터 활용능력 심화과정

- **일정 : 수요기관 협의**
- **장소 : 수요기관 협의**

교육주제(내용)	교육방법	시수
AI와 대화하기	실습형	2
상상하는 이미지 제작	실습형	2
AI 포스터 제작	실습형	2
이미지, 글 활용 AI기반 영상 제작	실습형	2
영상에 어울리는 음악 제작	실습형	2
영상 편집	실습형	2
홍보용 숏츠 영상제작	실습형	3
실전제작 능력 테스트	실습형	1
시수 합계		16

씨앗과정 Level 2

4 스포츠산업 창업준비과정

- **일정 : 6월 중 강의 오픈 예정 / 수료생 대상 9월 중 창업설명회 개최**
- **장소 : 대한장애인체육회 선수진로지원 홈페이지**

교육주제(내용)	교육방법	시수
기초교육 : 창업 기초 소양	강의형	1
기초교육 : 창업마인드	강의형	2
기초교육 : 시장조사와 환경분석	강의형	2
기초교육 : 사업계획서 작성	강의형	2
추가교육 : 장애인기업종합지원센터의 활용	강의형	1
추가교육 : '스위치-온' 진로특강 강의	강의형	1
추가교육 : 장애인(선수) 창업성공 사례 1	강의형	1
시수 합계		10

5 스포츠과학 코칭역량 기초과정

- **일정 : 수요기관 협의**
- **장소 : 수요기관 협의**

교육주제(내용)	교육방법	시수
장애인스포츠의 과학화	강의형	1
스포츠과학 코칭의 적용	강의형	2
스포츠 영상분석 기초 및 설계	강의형	2
스포츠 영상분석 실제 및 실습	실습형	3
스포츠 영상분석의 현장적용	실습형	4
스포츠 영상분석 보고서 작성	실습형	2
스포츠 영상분석 보고자료 발표	실습형	1
진로지원 상담	-	1
시수 합계		16

6 지역 드림패럴림픽 강사 양성과정

- **일정 : 6~8월 중 교육 진행 예정**
  (세부 일정 온라인 홈페이지 확인 가능)
- **장소 : 순천, 익산, 제주, 천안**

교육주제(내용)	교육방법	시수
드림패럴림픽의 이해	강의형	0.5
장애인식개선교육의 현장 적용	강의형	1.5
중증장애 스포츠 교육 방법론 / 휠체어럭비	실습형	2
중증장애 스포츠 교육 방법론 / 보치아	실습형	2
중증장애 스포츠 교육 방법론 / 배드민턴	혼합형	2
중증장애 스포츠 교육 방법론 / 쇼다운	실습형	1.5
중증장애 스포츠 교육 방법론 / 골볼	실습형	1.5
강의계획서 및 지도안 작성법	실습형	3
드림패럴림픽 강의시연 및 피드백	-	2
시수 합계		14

열매과정 Level 3

1 2급 스포츠분석가

- **일정 : 6.27(토), 28(일) 비대면 교육**
  7.4(토), 5(일) 대면 교육
- **장소 : 온라인강의, 이천선수촌**

일자	시간	교육주제(내용)	교육방법	시수
1일차	09:00 ~ 10:00	스포츠 분석의 이해와 활용	강의형	1
	10:00 ~ 12:00	장애인 스포츠 과학의 이해와 활용	강의형	2
	13:00 ~ 15:00	장애인 스포츠 현장에서의 과학 적용 사례	강의형	2
	15:00 ~ 16:00	장애인 스포츠 경기 분석의 이해와 현장 사례	강의형	1
	16:00 ~ 18:00	스포츠 분석 보고서 작성과 방법론	강의형	2
2일차	09:00 ~ 11:00	스포츠 데이터 분석 기초 및 실습	실습형	3
	11:00 ~ 13:00	스포츠 영상분석 기초	실습형	3
	16:00 ~ 18:00	장애인 스포츠 과학 영상기반 동작분석의 사례	강의형	2
3일차	09:00 ~ 12:00	스포츠 데이터분석 현장 적용 실습	실습형	3
	13:00 ~ 15:00	스포츠 영상분석 설계 및 실습	실습형	2
	15:00 ~ 18:00	스포츠 영상기반 동작분석의 현장적용과 실습	실습형	3
4일차	09:00 ~ 12:00	스포츠 영상분석 현장 적용 실습	실습형	3
	13:00 ~ 16:00	스포츠 영상분석 현장 응용 실습	실습형	3
	16:00 ~ 18:00	자격시험 및 보고서 제출	-	2
시수 합계				32

2 2급 장애인선수심리상담사

- **일정 : 6.27(토), 28(일) 비대면 교육**
  7.4(토), 5(일) 대면 교육
- **장소 : 온라인강의, 이천선수촌**

일자	시간	교육주제(내용)	교육방법	시수
1일차	09:00 ~ 11:00	스포츠멘탈코칭 개관 및 현장적용 사례	교육형	2
	11:00 ~ 13:00	심리상담의 심층적 이해	교육형	2
	14:00 ~ 16:00	심리상담기법의 적용과 활용	교육형	2
	16:00 ~ 18:00	스포츠현장에서 발생하는 상담이슈	교육형	2
2일차	09:00 ~ 11:00	스포츠에서의 미신과 징크스 행동	교육형	2
	11:00 ~ 13:00	스포츠심리상담사 취업역량과 과정	교육형	2
	14:00 ~ 16:00	장애인 선수의 심리적 특성과 상담 필요성	교육형	2
	16:00 ~ 18:00	심리상담사의 커뮤니케이션 스킬	교육형	2
3일차	09:00 ~ 11:00	스포츠 시합불안 상담	실습형	2
	11:00 ~ 13:00	심리지원프로그램 개발	실습형	2
	14:00 ~ 16:00	선수로서 심리-사회적 경험 토론	실습형	2
	16:00 ~ 18:00	장애인스포츠 과학지원 사례	교육형	2
4일차	09:00 ~ 11:00	마음챙김 상담 기법 및 실습	실습형	2
	11:00 ~ 13:00	심리 측정 장비 활용 및 현장 적용의 실제	실습형	2
	14:00 ~ 16:00	스포츠루틴설계	실습형	2
	16:00 ~ 18:00	자격시험	-	2
시수 합계				32

열매과정 Level 3

3 스포츠체험형 장애인식개선강사 역량강화 교육

- **일정 : 10월 중**
- **장소 : 서울 일원**

구분	교육주제(내용)	교육방법	시수
기초소양교육	오리엔테이션 (장애인식개선 교육의 기초)	강의형(비대면)	0.5
	장애인스포츠와 인권 (장애인과 스포츠 그리고 인권)	강의형(비대면)	0.5
	장애인식개선 강사의 자질과 자세	강의형(대면)	1
	장애와 장애유형의 이해	강의형(대면)	1
	직장 내 장애인식 개선교육의 개요 (법, 제도, 목적)	강의형(비대면)	1
	사회적 장애인식 개선교육의 개요 (법, 제도, 목적)	강의형(비대면)	1
	강의형 장애인식 개선교육 참관 (참가 및 질의응답)	강의형(대면)	1
강의형 프로그램 중점교육	스피치기법 1 : 교육대상자별 교육방법	혼합형(대면)	2
	스피치기법 2 : 효과적인 정보전달	혼합형(대면)	2
	설득력 있는 강의 콘텐츠 제작하기	녹화강의	3
	강의계획서 및 지도안 작성법	혼합형(대면)	3
	모듈개발 (강의형 콘텐츠 구상)	실습형(대면)	3
	연수생별 강의 시연 및 피드백	실습형(대면)	3
	분임활동 및 분임별 토의	실습형(대면)	2
	KPC스포츠체험형 장애인식개선 프로그램의 이해	강의형 (대면)	0.5
	스포츠체험 콘텐츠 운영방법	강의형 (대면)	0.5
스포츠체험형 프로그램 중점교육	장애유형별 스포츠체험형 교육 참가 (지체/중증)	실습형(대면)	2
	장애유형별 스포츠체험형 교육 참가 (감각/발달)	실습형(대면)	3
	스포츠체험형 강의 콘텐츠 구상 (분임활동)	실습형(대면)	2
	분임별 프로그램 시연 및 피드백 (평가)	실습형(대면)	2
기타	우수수료자 시상 / 진로상담	대면	1
시수 합계			35



[신청방법]

STEP 1	대한장애인체육회 선수진로지원 홈페이지 (http://www.kpccareer.kr/) 접속하기
STEP 2	우측 상단의 '교육안내' > 세부항목인 '교육별 안내' 클릭하기
STEP 3	수강하고자 하는 교과목 클릭 후, 교육 신청하기

[교육혜택]



장애인스포츠 분야의
직업군 관련
취업 상담 지원



참가자 기념물품
제공



대한장애인체육회
회장 명의
'이수 및 수료증'
발급



해당 분야 전문 강사진의
실용성 있고 질 높은
교육수강 기회 제공



우수 수료생 시상 및
활동 기회 제공

대한장애인체육회

이 사업은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 지원을 받아 시행합니다.